

Ilmuwan Kembangkan Deteksi Dini Kanker Ovarium Lewat Tes Urin

Kanker ovarium merupakan kanker ginekologi yang paling mematikan dengan angka ketahanan hidup lima tahun sekitar 43 persen.

JAKARTA (IM) - Kanker ovarium atau kanker indung telur adalah kanker ketiga yang tercatat paling sering dialami pada wanita Indonesia. Kanker ovarium merupakan kanker ginekologi yang paling mematikan dengan angka ketahanan hidup lima tahun sekitar 43 persen. Penanganan kanker ovarium merupakan tantangan yang terbesar dari para dokter onkologi ginekologi di antara seluruh kanker ginekologi. Namun, baru-baru ini para ilmuwan tengah gencar melakukan tes berbasis urin yang potensial untuk membantu mendeteksi kanker ovarium pada tahap awal.

Para peneliti dari Virginia Commonwealth University ini mempublikasikan penelitian mereka di Journal of American Chemical Society. Mereka juga akan mempresentasikan temuan mereka pada Pertemuan Tahunan Masyarakat Biofisik minggu depan di Philadelphia.

Tujuan para peneliti dalam tes ini adalah agar para tim medis dapat menggunakan informasi ini dan bisa segera diterapkan dalam dunia medis, khususnya deteksi dini dan pengobatan kanker ovarium. Nantinya, tes urin ini akan dikombinasikan dengan tes darah CA-125, USG transvaginal, dan riwayat keluarga, untuk melakukan deteksi

tahap awal, diagnosis, dan pengobatan kanker ovarium.

"Tidak ada tes skrining yang berguna atau tersedia untuk kanker ovarium," kata ahli onkologi ginekologi di Perlmutter Cancer Center NYU Langone, dr. Deanna Gerber.

"Dengan demikian, sebagian besar kanker ovarium didiagnosis pada stadium tiga dan empat ketika sudah menunjukkan gejala," kata Gerber lagu kepada Medical News Today.

Menurut Gerber, peneuman ini cukup menarik. Pasalnya, hal ini akan meningkatkan peluang tim medis dalam mendeteksi kanker pada tahap dini bagi pasiennya, sehingga bisa meningkatkan peluang untuk menyembuhkan lebih banyak kasus kanker ovarium.

Gerber menjelaskan, terdapat ribuan partikel kecil yang disebut peptida dalam urin seseorang. Kemunculan partikel spesifik selain partikel peptida dalam urin seorang

wanita bisa jadi pertanda dan gejala bahwa dia memiliki potensi mengidap kanker ovarium.

Para peneliti mengidentifikasi dan menganalisis 13 peptida, termasuk yang berasal dari glikoprotein a-2 yang kaya leusin (LRG-1), sebuah biomarker yang dikenal dalam urin penderita kanker ovarium.

Menurut para peneliti, mereka sekarang mengetahui seperti apa ciri-ciri peptida tersebut dan bagaimana mereka dapat digunakan untuk mendeteksi kanker ovarium pada tahap awal dibandingkan dengan tes yang ada saat ini.

"Ilmu pengetahuan di balik hal ini sangat menarik dan tampaknya sangat menjanjikan sebagai cara untuk mendeteksi kanker ovarium melalui urin," kata Gerber.

"Saya rasa hal ini memberikan harapan bagi pasien dan penyedia layanan kanker kami bahwa komunitas ilmiah terus berupaya meningkat-

kan hasil pengobatan kanker ginekologi," tuturnya.

Meskipun penelitian ini berpotensi menyelamatkan nyawa, para ahli mengatakan masih perlu mendalami lebih jauh terkait penelitian terbaru ini.

"Meskipun penelitian ini menjanjikan, ini masih jauh dari waktu yang tepat untuk melakukan skrining atau tes diagnostik untuk kanker ovarium," kata Dr. Diana Pearce, ahli onkologi ginekologi di The Roy and Patricia Disney Family Cancer Center di Providence Saint Joseph Medical Center di California.

"Saya optimis teknologi ini pada akhirnya dapat membantu kita dalam membantu mendeteksi kanker ovarium. Saat ini, tes yang kami gunakan untuk pemeriksaan kanker ovarium adalah USG panggul dan penanda tumor (tes darah)," kata Pearce kepada Medical News Today. ● tom

SAMBUNGAN

Cak Imin 25,70 %, Prabowo – Gibran 57,81%, Ganjar – Mahfud 16,48 %.

Kemudian, hasil perhitungan cepat LSI Denny JA 24,90 persen suara untuk pasangan Anies – Cak Imin, 58,47 % untuk pasangan Prabowo – Gibran, dan 16,64 % untuk pasangan Ganjar – Mahfud MD.

Adapun survei ini menggunakan metode multistage random sampling dengan 8.000 responden. Sampel TPS tersebar di 38 provinsi. Setiap TPS diambil 4 responden, 2 laki-laki dan 2 perempuan. Lalu, exit poll ini dengan margin of error sebesar 1,1 persen. Sementara perhitungan

Prabowo-Gibran di Atas 50 Persen,...

cepat yang dilakukan Charta Politika 25,87% suara untuk Anies – Cak Imin, 57,76% suara untuk Prabowo – Gibran, dan 16,36% untuk Ganjar – Mahfud MD.

Kemenangan mutlak juga diungkap dari hasil quick count yang dilakukan lembaga survey Poltracking.

Di mana suara untuk pasangan Anies – Cak Imin 24,11 %, Prabowo – Gibran

59,42%, dan Ganjar – Mahfud MD 16,47%.

Peneliti Litbang Kompas menyebut data hasil hitung cepat yang menunjukkan keunggulan pasangan calon presiden dan wakil presiden Prabowo Subianto-Gibran Rakabuking Raka tidak akan banyak berubah dalam beberapa waktu ke depan. ● mar

DARI HAL 1

Jokowi Pastikan Stok Beras di Bulog...

penyebab kelangkaan beras dan melonjaknya harga komoditas pangan tersebut.

Kepala Biro Komunikasi, Layanan Informasi, dan Persidangan Kemenko Perekonomian Haryo Limanseto me-

ngatakan, mundurnya musim tanam dan panen menjadi salah satu penyebab utama pasokan beras menurun sehingga harganya naik. "Jadi kenaikan harga beras sejauh informasi yang saya terima itu dipenga-

ruhi oleh mundurnya musim tanam," ujar Haryo, kepada wartawan, Selasa kemarin.

Pada periode Januari hingga Maret 2024, produksi beras diproyeksi mencapai sekitar 5,8 juta ton, turun 37 persen

dibanding periode yang sama pada tahun lalu.

Selain itu, pasokan beras juga menurun disebabkan oleh terganggunya pengadaan beras impor Tanah Air, yang dipicu oleh tingginya harga

pupuk dunia. Kemudian, rantai pasok pupuk dunia yang terimbas perang Rusia-Ukraina, mengakibatkan produksi beras di negara asal impor Indonesia juga terganggu. ● mar

Banjir, Sejumlah TPS Lakukan...

pemungutan suara susulan karena banjir akibat hujan deras yang terjadi pada Rabu (14/02) dini hari.

"Saya mendapatkan laporan di wilayah Pondok Aren ada kurang lebih 16 TPS yang harus ditunda," kata Wali Kota Tangerang Selatan

(Tangsel), Benyamin Davnie. Komisi Pemilihan Umum (KPU) menyebut, sebanyak 12 tempat pemungutan suara (TPS) di Sunter, Jakarta Utara, akan melakukan pemilu susulan karena banjir yang berdampak pada logistik.

Hal ini imbas hujan lebat

yang mengguyur Jabodetabek sejak Rabu (14/2) dini hari.

"Di Sunter itu ada 12 TPS yang kotak suaranya terendam, karena kotak suara disimpan di kantor RW Informasinya demikian," kata Koordinator Divisi Tek-

nis Penyelenggaraan Pemilu KPU RI, Idham Holik, Rabu (14/2).

Informasi dari Ketua KPU Provinsi Jawa Tengah, Handi Tri Ujiono, ada 114 TPS yang dipastikan bakal melakukan pemungutan suara susulan.

Banjir yang merendam permukiman warga di Kabupaten Demak terjadi akibat jebolnya tanggul Sungai Wulan pada Kamis (8/2) lalu.

Hingga Selasa (13/2), sebanyak 10 desa di Kabupaten Demak masih terendam banjir. ● mar

Pemerintah Blokir Anggaran Rp50,14 Triliun,...

responsif dari kenaikan harga minyak goreng yang sempat terjadi pada 2022.

"Kemudian tahun lalu juga dilakukan prioritas baru seperti Inpres (Instruksi Presiden) untuk jalan, karena jalan-jalan rusak," kata Bendahara Negara itu.

Kebijakan blokir sementara anggaran diyakini tidak mengganggu belanja Ke-

menterian atau Lembaga (K/L) yang sifatnya prioritas, sebab secara historis rata-rata realisasi belanja Kementerian atau Lembaga pada pengujung tahun berada di kisaran 95 persen.

Menko Perekonomian Airlangga Hartarto mengatakan, pemerintah memiliki target untuk menekan angka kemiskinan mendekati

target. Karenanya, kebijakan automatic adjustment diharapkan dapat mendukung tercapainya target.

Airlangga juga mengatakan, selain untuk bansos, anggaran dari automatic adjustment juga digunakan untuk pengadaan pupuk subsidi.

Ia mengatakan, Presiden

Joko Widodo meminta anggaran untuk subsidi pupuk ditambah Rp 14 triliun.

"Kenapa harus ditambah? Karena (anggaran) Rp26 triliun itu tidak cukup. Dan tiap tahun biasanya kisarannya antara Rp35 triliun sampai dengan Rp40 triliun," ujarnya.

Lebih lanjut, Airlangga mengatakan, dengan kebi-

jakan baru tersebut, petani bisa langsung mengambil pupuk bersubsidi untuk jatah satu tahun.

"Yang paling penting untuk pertanyaan ialah siklus tanam. Jadi tidak perlu menunggu siklus anggaran. Siklus tanam penting karena sekarang musim tanam dan kita berharap panen ke depan aman," ucapnya. ● mar

Pemerintah Kamboja Tegur Keras...

dengan mudah ditemui di toko-toko dan kios-kios di jalan menjelang 14 Februari.

Kementerian Pendidikan Kamboja pada Selasa (13/2) mengeluarkan instruksi kepada sekolah-sekolah negeri di rumah acara tersebut telah membuat sejumlah kecil anak muda dapat melupakan pelajaran dan "kehilangan martabat diri dan keluarga".

Kementerian Kebudayaan Kamboja meminta pihak ber-

wenang dan orang tua untuk mengingatkan anak-anak agar menggunakan hari tersebut sesuai dengan tradisi Khmer yang indah demi kehormatan dan martabat mereka.

Sementara, Kementerian Urusan Perempuan mengatakan bahwa beberapa orang "salah memahami arti dari 14 Februari".

Dikutip dari AFP, Otoritas AIDS Nasional Kamboja memperingatkan bahwa

AIDS masih menyebar dan beberapa orang, terutama kaum muda, menggunakan Hari Valentine untuk "menunjukkan cinta yang mengarah pada hubungan seksual".

Tahun lalu, terdapat 7.600 orang yang hidup dengan AIDS di Kamboja, termasuk 1.400 kasus baru.

Sekitar 42 persen dari kasus-kasus baru tersebut adalah kaum muda berusia

antara 15 dan 24 tahun, kata pihak berwenang.

Kaum konservatif sosial melihat Hari Valentine sebagai impor asing yang mewakili ancaman moral terhadap kepercayaan tradisional Buddha.

Perempuan Kamboja khususnya berada di bawah tekanan sosial yang kuat untuk mempertahankan keperawanan mereka sampai menikah. ● osm

Beberapa Warga yang Meninggal...

pencoblosan surat suara ke 2, Jalidin mendadak jatuh pingsan. Oleh warga sekitar yang mengetahui kejadian tersebut langsung membantu dan di dudukan di kursi.

Salah seorang warga yang kenal mendarat di rumah keluarganya untuk memberitahkan Jalidin dalam keadaan pingsan di TPS 21.

Tidak membuang waktu, pihak keluarga langsung menuju lokasi TPS untuk mengecek keadaan Jalidin.

Sesampainya di sana, pihak keluarga melihat yang bersangkutan sudah dalam kondisi tertidur di atas kursi. Melihat keadaan itu, pihak keluarga bersama warga yang

berada di TPS 21 membawa pulang ke rumah.

Namun, sesampainya di rumah pihak keluarga mengecek kondisi Jalidin dengan mengecek denyut nadi di tangannya. Ternyata saat itu diketahui bahwa Jalidin sudah meninggal dunia.

Bhabinkamtibmas Rajawali, Bripta Wawan mengakui adanya kejadian tersebut.

"Informasinya habis nyoblos. Umurnya 84 tahun. Saat ini sudah dibawa ke rumah duka," ujarnya, Rabu (14/2).

Selain Jalidin, tersanyata seorang warga Baturaja, Sumatera Selatan, juga di-

laporkan meninggal dunia di bilik suara TPS saat akan menyoblos.

Samilah (61), warga Jalan Kapten Syahril lorong Aries RT 01 Kelurahan Pasar Baru meninggal dunia saat mencoblos di Tempat Pemungutan Suara (TPS) 1 Kelurahan Pasar Baru, Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu (OKU).

Korban meninggal secara mendadak setelah mencoblos empat surat suara, pada Rabu (14/2).

"Almarhum sebelum sehat walafiat dan sangat semangat pergi ke TPS yang kebetulan tak jauh dari rumah almarhum," kata Romi salah

satu keluarga korban.

Saat kejadian korban sudah mencoblos beberapa surat suara, dan sempat mengeluh pusing melihat surat suara yang hendak di coblos mulai dari surat suara DPRD Kabupaten, DPRD Sumsel, DPR RI, DPD RI dan surat suara Presiden.

"Korban sempat mengeluh tidak enak badan ke petugas TPS tapi dengan keluarga tidak pernah ada keluhan, makanya tetap diizinkan mencoblos," imbuhnya.

Pj Bupati OKU H Teddy Meilwansyah terlihat melayat sekitar pukul 13.06 win dan mengucapkan belasungkawa terhadap keluarga korban.

"Kami dari pemerintah dan masyarakat OKU mengucapkan belasungkawa sedalam dalamnya atas wafatnya Ibu Samilah, semoga almarhum khusnul khotimah, " tutur Teddy

Dijelaskan Teddy, korban sendiri memang sempat mengeluh kepada petugas dan korban diduga kelelahan dan mempunyai riwayat penyakit.

"Jadi korban sempat dibawa ke rumah sakit. Kami hibau masyarakat dan petugas penyelenggara untuk menjaga kesehatan masing masing kalau lelah istirahat karena diprediksi proses penghitungan sampai malam, " tutup Teddy. ● osm

Segudang Manfaat Tidur dengan Posisi Miring

JAKARTA (IM) - Tidur dalam kondisi miring digemari oleh beberapa orang. Selain terasa nyaman, ternyata tidur miring juga dianggap memiliki banyak manfaat baik untuk tubuh lho.

Hal itu pun dibenarkan oleh Dokter sekaligus Healthy Educator, dr Nadia Alaydrus. Dia menjelaskan pada kondisi kesehatan tertentu, seseorang memang bisa mendapatkan manfaat baik dari kebiasaan tidur miring. Salah satu manfaat tersebut yaitu mencegah sakit lambung.

"Yang pertama itu bisa membantu untuk mencegah sakit lambung, posisi lambung itu kan cenderung ada di posisi kiri tubuh nah kalau tidurnya itu terlentang atau miring ke kanan cairan dari asam lambung itu bisa naik dan menimbulkan gejala GERD. Makanya kalau Anda suka asam lambungnya naik dianjurkan tidurnya tuh

miring ke kiri," kata dr Nadia, baru baru ini.

Lebih lanjut, manfaat kedua yaitu pada ibu hamil akan mengurangi nyeri dan membuat janin lebih cepat turun kebawah. Sebab, adanya tekanan dari janin bisa membuat ibu hamil tidak nyaman. Maka dari itu kebanyakan ibu hamil dianjurkan tidur dalam posisi seperti ini.

Tidak hanya itu, dr Nadia mengatakan manfaat lainnya tidur dalam posisi miring juga dapat membantu seseorang mengurangi kebiasaan ngorok atau mendengkur. Ditambah dalam posisi ini dipercaya dapat mengurangi rasa nyeri punggung.

"Nah terus juga buat orang-orang yang ngorok, ini bisa bantu untuk menghindari ngorok. Karena kalau tidurnya terlentang, bikin lidah jatuh kebelakang dan menutup saluran napas, makanya seseorang tuh jadi ngorok. Dan yang terakhir itu juga bisa mengurangi nyeri punggung," ucap dr Nadia. ● tom

Kasus Stunting di Indonesia Masih Tinggi

JAKARTA (IM) - Stunting masih menjadi isu kesehatan yang menjadi perhatian banyak pihak. Di Indonesia sendiri, angka kasus stunting masih tinggi dan melampaui batas yang ditetapkan WHO.

Prevalensi stunting pada 2022 adalah 21,6 persen dan target pemerintah adalah menurunkan angka ini menjadi 14 persen pada 2024. Angka kasus stunting yang cukup tinggi ini tentu saja mengkhawatirkan generasi muda.

Apalagi pemerintah menencanakan generasi emas 2045, dimana menyiapkan para generasi muda Indonesia yang berkualitas, berkompeten, dan berdaya saing tinggi.

Menanggapi hal itu, Dokter Spesialis Anak, dr Isti Ansharina Kathin, SpA mengatakan angka kasus stunting di atas 20 persen ini sangat mengkhawatirkan.

"Kalau misalnya kita lihat, kita anggaplah tahun 2024 ini anak usia dua

tahun yang alami stunting berarti di 2045 mereka akan berada di usia produktif jadi sebetulnya ini yang sangat kita khawatirkan bahwa angka 20 persen ke atas cukup tinggi," ujar dr Isti baru baru ini.

Artinya, lanjut dr Isti, bila pemerintah, masyarakat, dan stakeholder lainnya tidak gerak cepat dikhawatirkan 20 tahun kemudian anak-anak ini jadi generasi yang lemah.

"Mereka kesulitan mendapatkan pekerjaan dan mempengaruhi pendapatan per kapita di suatu negara," katanya.

Menurut dr Isti, perlu adanya tata laksana dan intervensi yang lebih cepat dan masif untuk menangani kasus stunting. Sehingga pemantauannya bagus dan outcomenya juga bagus.

"Semaksimal mungkin kita berikan potensi anak ini kalau secara nutrisi permasalahan bisa dilakukan hal lain untuk memperbaiki, terutama pada kasus stunting ini adalah pencegahan. Artinya jangan sampai itu terjadi sudah intervensi duluan," katanya. ● tom



ILUSTRASI

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzali (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM